

Der Grundkurs

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs des Kinaesthetics-Bildungsweges. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungskompetenz anhand der 6 Konzepte der Kinästhetik.

Dadurch können die Teilnehmenden in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihren KlientInnen/BewohnerInnen und von ihnen selbst auswirken.

Zielgruppe

Der Grundkurs *Kinaesthetics in der Pflege – Bewegungskompetenz für Gesundheits- und Sozialberufe* richtet sich an Pflegenden, TherapeutInnen und Betreuenden, die in einer Institution des Gesundheits- oder Sozialwesens tätig sind.

Methodik

- Einzelerfahrung:
Lenken der Aufmerksamkeit auf Unterschiede in der eigenen Bewegung anhand der Konzeptblickwinkel.
- Partnererfahrung:
Wahrnehmen von Unterschieden in der eigenen Bewegung während der Interaktion mit einem anderen Menschen.
- Anwendungserfahrung:
Bearbeiten von konkreten Fragestellungen aus dem Berufsalltag.
- Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag.
- Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses.

Anmeldung zum Kurs

per E-Mail: sema@bislungsinstitut-neuss.de
online unter: www.bildungsinstitut-neuss.de

Veranstaltungsanbieter

SeMa – BIG
Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe
im Rhein-Kreis Neuss
Carossastr. 1, 41464 Neuss

Kontakt

SeMa - BIG
Francis Langenhorst
Tel: 02131 1330 304
E-Mail: sema@bislungsinstitut-neuss.de

Mitbringen

Bequeme Kleidung, Stoppersocken,
Isomatte, Schreibstift

Ziele

Die Teilnehmenden

- erfahren und kennen die 6 Konzepte der Kinästhetik und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen in Verbindung.
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Pflege, Therapie oder Betreuung mithilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung.
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit der ihnen anvertrauten Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Inhalte

- Beziehung über Berührung und Bewegung
Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern
Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten
Konzept Umgebung

Formelles

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die Teilnehmenden von Kinaesthetics Deutschland das Grundkurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs *Kinaesthetics in der Pflege – Bewegungskompetenz für Gesundheits- und Sozialberufe*.

Kursdaten im Detail

Dienstag, 16.08.2022
Mittwoch, 17.08.2022
Dienstag, 06.09.2022
Dienstag, 27.09.2022

Zeiten

8:15 -15:30 Uhr

Veranstaltungsort

Rheinland Klinikum Grevenbroich
Elisabethkrankenhaus – Aktivraum
Von-Werth-Straße 5,
41515 Grevenbroich