

## Der Grundkurs

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs des Kinaesthetics-Bildungsweges. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungskompetenz anhand der 6 Konzepte der Kinästhetik.

Dadurch können die Teilnehmenden in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihren KlientInnen/BewohnerInnen und von ihnen selbst auswirken.

## Zielgruppe

Der Grundkurs *Kinaesthetics in der Pflege – Bewegungskompetenz für Gesundheits- und Sozialberufe* richtet sich an Pflegenden, TherapeutInnen und Betreuenden, die in einer Institution des Gesundheits- oder Sozialwesens tätig sind.

## Methodik

- Einzelerfahrung:  
Lenken der Aufmerksamkeit auf Unterschiede in der eigenen Bewegung anhand der Konzeptblickwinkel.
- Partnererfahrung:  
Wahrnehmen von Unterschieden in der eigenen Bewegung während der Interaktion mit einem anderen Menschen.
- Anwendungserfahrung:  
Bearbeiten von konkreten Fragestellungen aus dem Berufsalltag.
- Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lernprozesses im Berufsalltag.
- Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lernprozesses.

## Anmeldung zum Kurs

per E-Mail: [sema@bislungsinstitut-neuss.de](mailto:sema@bislungsinstitut-neuss.de)  
online unter: [www.bildungsinstitut-neuss.de](http://www.bildungsinstitut-neuss.de)

## Veranstaltungsanbieter

*SeMa – BIG*  
Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe  
im Rhein-Kreis Neuss  
Carossastr. 1, 41464 Neuss

## Kontakt

*SeMa - BIG*  
Francis Langenhorst  
Tel: 02131 1330 304  
E-Mail: [sema@bislungsinstitut-neuss.de](mailto:sema@bislungsinstitut-neuss.de)

## Mitbringen

Bequeme Kleidung, Stoppersocken,  
Isomatte, Schreibstift

## Ziele

Die Teilnehmenden

- erfahren und kennen die 6 Konzepte der Kinästhetik und bringen diese mit ihren beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen in Verbindung.
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Pflege, Therapie oder Betreuung mithilfe einzelner Konzeptblickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung.
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungssituationen, um die Selbstständigkeit der ihnen anvertrauten Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

## Inhalte

- Beziehung über Berührung und Bewegung  
Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft  
Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern  
Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen  
Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen  
Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten  
Konzept Umgebung

## Formelles

Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die Teilnehmenden von Kinaesthetics Deutschland das Grundkurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs *Kinaesthetics in der Pflege – Bewegungskompetenz für Gesundheits- und Sozialberufe*.

## Kursdaten im Detail

Dienstag, 16.08.2022  
Mittwoch, 17.08.2022  
Dienstag, 06.09.2022  
Dienstag, 27.09.2022

## Zeiten

8:15 -15:30 Uhr

## Veranstaltungsort

Rheinland Klinikum Grevenbroich  
Elisabethkrankenhaus – Aktivraum  
Von-Werth-Straße 5,  
41515 Grevenbroich