



Aufbaumodul C: Handlungsschwerpunkt: Förderung der Bewegung und Mobilität – Kinaethetics in der Pflege (Basiskurs)

Menschen erfahren sich dann als krank oder eingeschränkt, wenn sie die Bewegungen, die ihren alltäglichen Aktivitäten zugrunde liegen, nicht mehr selbst ausführen können - eine große Herausforderung für Pflegende, Therapeut/innen oder Betreuende.

Kinaesthetics stellt eine individuelle Arbeitsweise dar mit dem Ziel, in Interaktion mit der zu pflegenden Person deren Bewegungsmöglichkeiten zu entdecken, zu entwickeln und zu nutzen. Durch die Gestaltung von Bewegung können lebenswichtige Körperfunktionen wie Atmung, Blutzirkulation oder Verdauung unterstützt und so eine Verbesserung der Gesundheit und Lebensqualität erreicht werden.

Gleichzeitig werden den Teilnehmenden Möglichkeiten aufgezeigt, ihre eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken durch die Reflexion bisheriger Bewegungs- und Handlungsgewohnheiten zu verringern, um so helfende und pflegerische Tätigkeiten gesundheitsfördernd für alle Beteiligten zu gestalten.

Geriatrische Zusatzqualifikation OPS 8-550 (180 Stunden):

Der Kinaesthetics-Basiskurs mit einem Umfang von 36 Stunden ist geeignet, um den nach OPS 8-550 erforderlichen Stundenumfang zur Erlangung der geriatrischen Zusatzqualifikation zu erreichen.

Wir bieten in diesem Jahr zwei [ZERCUR GERIATIE® Basislehrgänge](#) mit einem Stundenumfang von 72 Stunden sowie weitere [Aufbaumodule](#) an.

Inhalte

- Beziehung über Berührung und Bewegung
Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern
Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten
Konzept Umgebung

Zielgruppe

- Examinierte Pflegekräfte
- Berufstätige im pflegerischen oder therapeutischen Bereich nach Rücksprache mit der Kursleitung

Termine und Uhrzeit

Montag, 18. August 2025,
Dienstag, 19. August 2025,
Dienstag, 23. September 2025 und
Dienstag, 14. Oktober 2025
jeweils 8:30 Uhr bis 15:45 Uhr

Ort

Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe
im Rhein-Kreis Neuss, Carossastraße 1,
41464 Neuss

Referentinnen

Irmgard Reschke, Kinaesthetics-Trainerin,
Ursula Vogel, Kinaesthetics-Trainerin

Kosten

*Mitarbeitende des Rheinlandklinikums
Neuss:*
495 €



BIG
Bildungsinstitut

SeMa – BIG

SeminarManagement– Bildungsinstitut

Telefon 02131 1330 304 Fax 02131 1330 307
sema@bildungsinstitut-neuss.de

Format

Präsenzveranstaltung

Seminar-Kennung

219/25-18.08. ZG

Mitarbeitende der Kooperationspartner:
525 €

Sonstige Teilnehmende:
570 €

Incl. Kosten für das Zertifikat, die Kursunterlagen sowie Getränke

