



Kinaesthetics in der Pflege – Basiskurs (4 Tage)

Dieses Programm thematisiert die Entwicklung der Bewegungskompetenz im Rahmen eines beruflichen Pflege-, Therapie- oder Betreuungsauftrages gegenüber anderen Menschen. Es kommt im Krankenhaus, in der ambulanten Praxis, professionellen häuslichen Pflege, Rehabilitation, Altenpflege oder im Behindertenbereich zur Anwendung. Menschen erfahren sich dann als krank oder behindert, wenn sie die Bewegungen, die ihren alltäglichen Aktivitäten zugrunde liegen, nicht mehr selbst ausführen können. Es ist eine große Herausforderung für Pflegenden, TherapeutInnen oder Betreuende, sie so zu unterstützen, dass die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten gefördert wird.

In Kinaesthetics in der Pflege – Bewegungskompetenz für Gesundheits- und Sozialberufe lernen die Teilnehmenden durch die Entwicklung ihrer Bewegungskompetenz, Menschen nicht wie eine Sache zu manipulieren, sondern sie in ihrer eigenen Bewegung lern- und gesundheitsfördernd zu unterstützen. Gleichzeitig lernen sie, ihre eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken zu verringern.

Inhalte

- Beziehung über Berührung und Bewegung
Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern
Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten
Konzept Umgebung

Zielgruppe

Interessierte Mitarbeitende aus den Bereichen Pflege, Therapie, Betreuung

Format

Präsenzveranstaltung

Seminar-Kennung

219/25-18.08.



Termine und Uhrzeit

Montag, 18. August 2025,
Dienstag, 19. August 2025,
Dienstag, 23. September 2025 und
Dienstag, 14. Oktober 2025
jeweils 8:30 Uhr bis 15:45 Uhr

Ort

Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe
im Rhein-Kreis Neuss, Carossastraße 1,
41464 Neuss

Referentinnen

Irmgard Reschke, Kinaesthetics-Trainerin,
Ursula Vogel, Kinaesthetics-Trainerin

Kosten

*Mitarbeitende des Rheinlandklinikums
Neuss:*
495 €

Mitarbeitende der Kooperationspartner:
525 €

Sonstige Teilnehmende:
570 €

Incl. Kosten für das Zertifikat, die Kursunterlagen sowie Getränke